



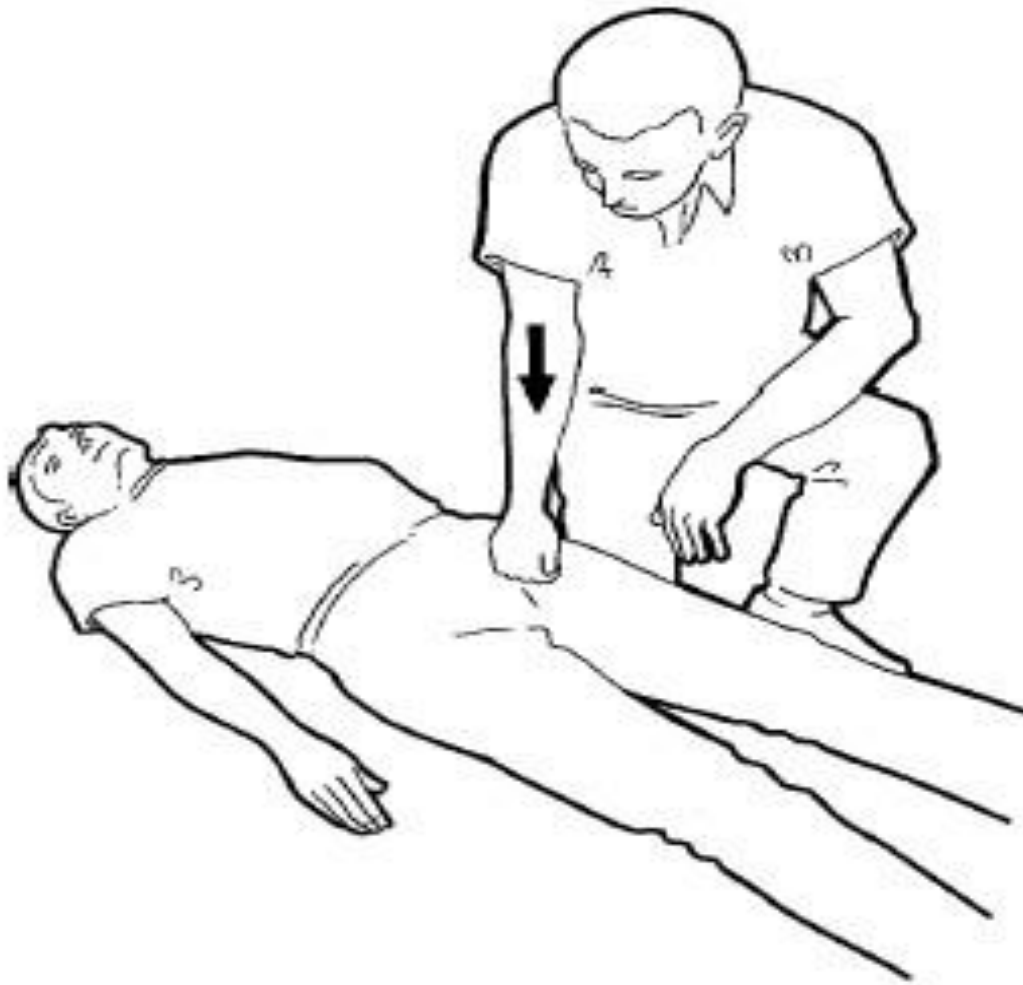
mémento de secourisme pour plaisanciers

Les étapes de la Position Latérale de Sécurité PLS

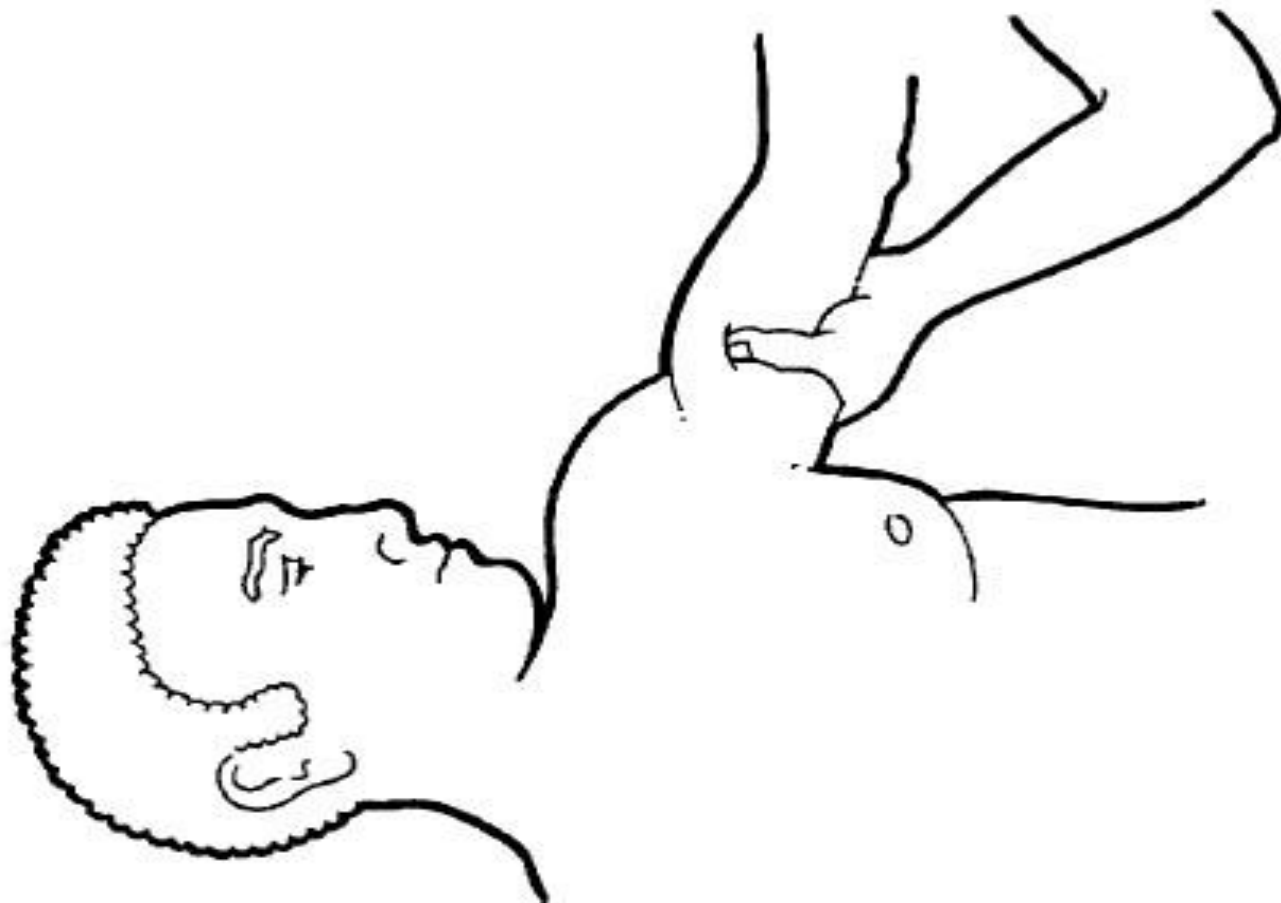




C.H.U.T



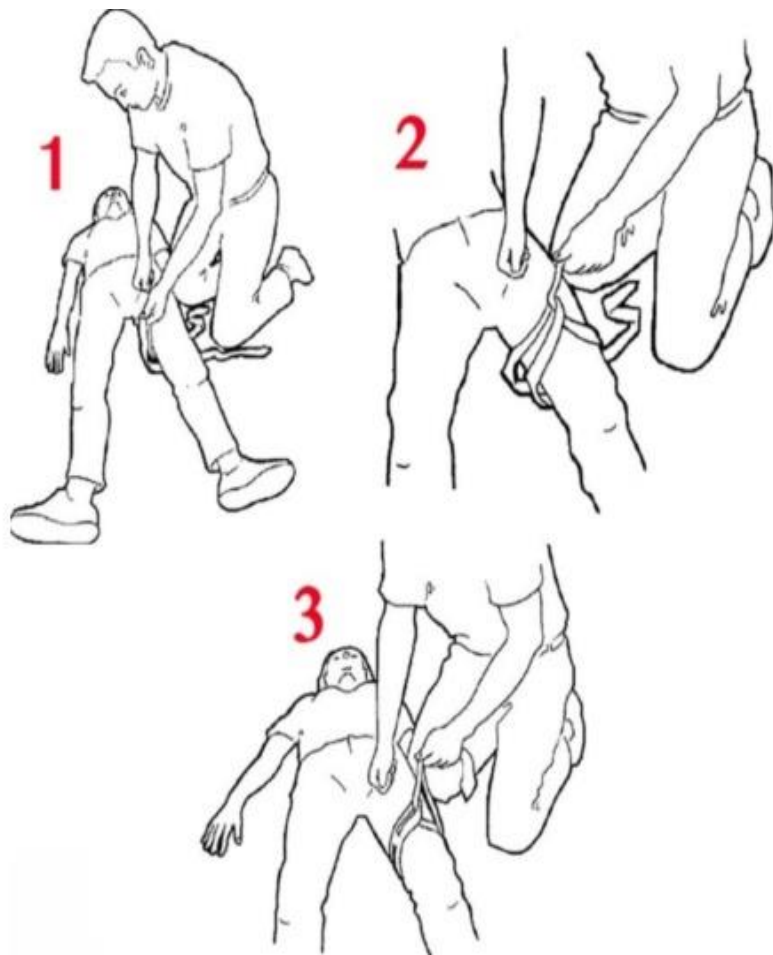
Compression dans l'aîne, poing fermé



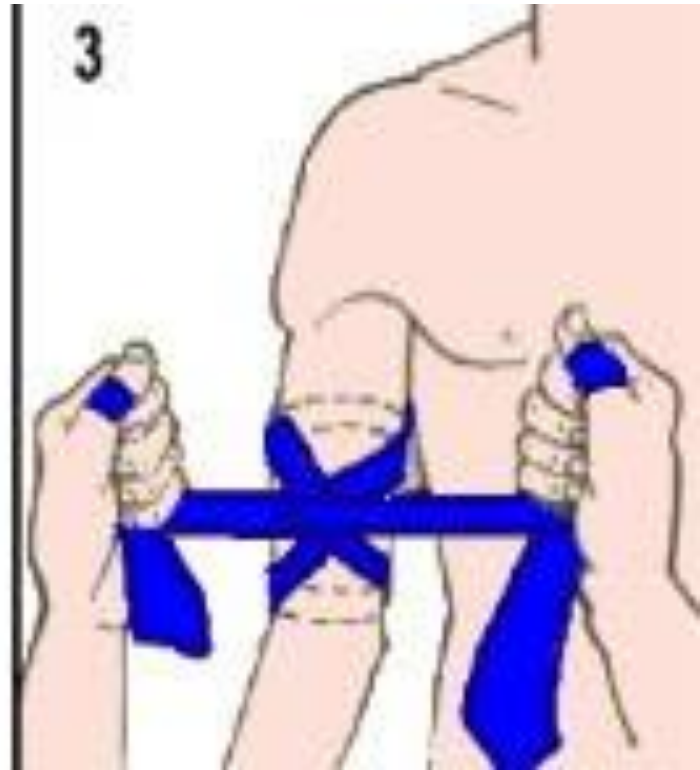
**Compression aisselle,
pince entre aisselle et bras**

Pose garrot bras au dessus du coude

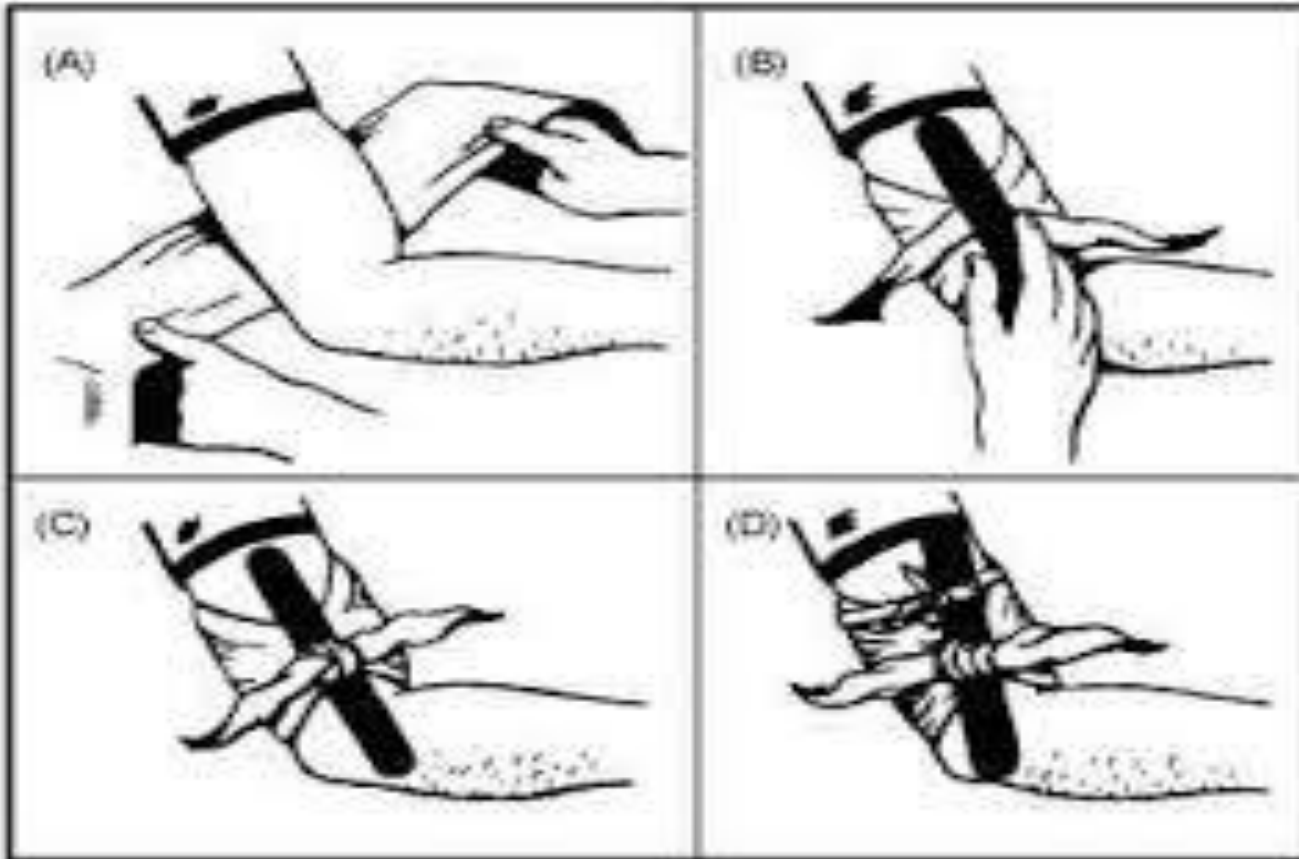




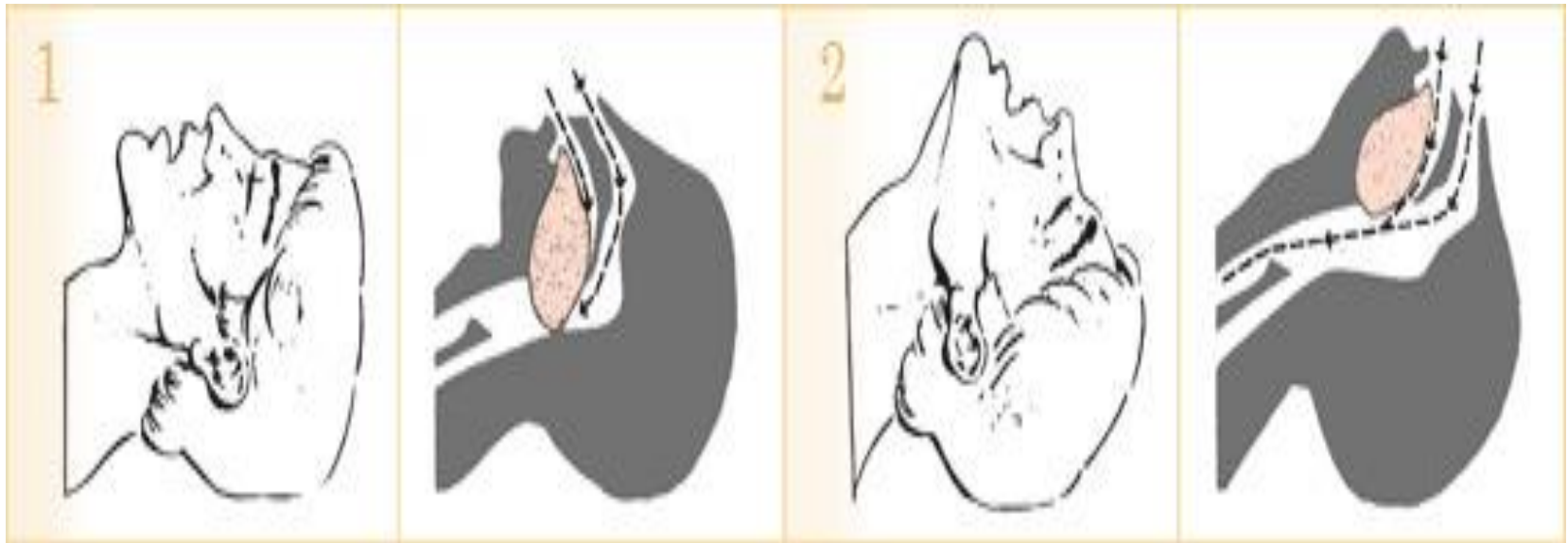
**Pose garrot jambe
au dessus du genou**



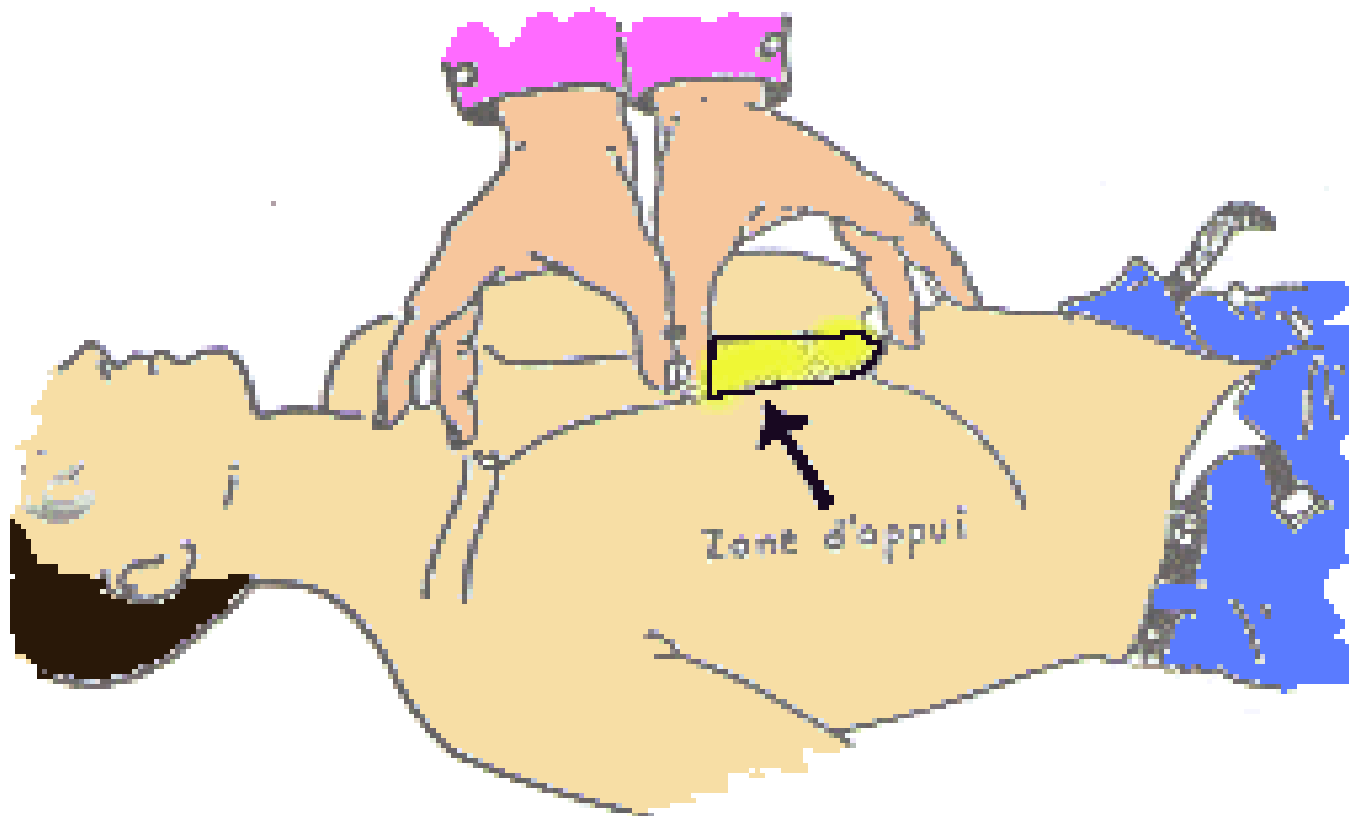
Autre technique



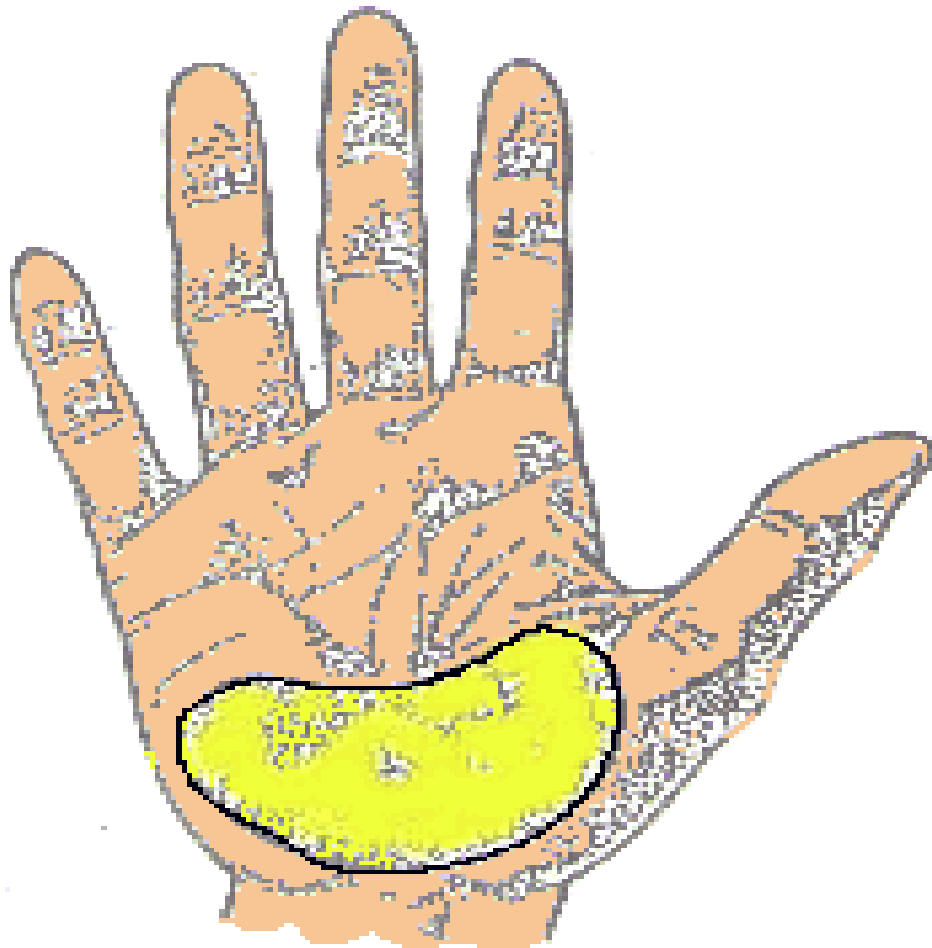
Tourniquet



Libérer voies aériennes
Tête mise en extension
Pour dégager la langue



Repérer la moitié inférieure du Sternum



Zone d'appui.

**Utiliser le talon
de la main**



Mains superposées
Doigts en crochets
Bras tendus
Mouvement vertical
Appui d'environ 5cm

100 à 120 fois/minute
(et un, et deux, et trois....)

ARBRE DECISIONNEL

